

PLAN DE RECUPERACIÓN DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA EN SEPTIEMBRE - 1º ESO - Curso 2015/2016

PLAN DE RECUPERACIÓN DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA EN SEPTIEMBRE IES SANTO TOMÁS DE AQUINO. Curso 2015/2016

El área de Educación Física tiene en su currículo una gran carga de contenidos en los ámbitos procedimentales y de actitud, por lo que no podemos confeccionar una sola prueba teórica para la convocatoria de septiembre.

El alumnado que no supere la asignatura de Educación Física en Junio, ha de presentarse en la convocatoria de septiembre, después de haber llevado a cabo, en verano, una actividad física que se pueda contrastar. La certificación de la actividad realizada durante el verano será requisito imprescindible para presentarse a la prueba extraordinaria.

PRIMERO ESO

1.- PARTICIPAR EN UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA ORGANIZADA POR CUALQUIER INSTITUCIÓN PÚBLICA O PRIVADA DURANTE LAS VACACIONES DE VERANO.

El alumno deberá justificar su participación con el certificado pertinente, donde se explique el tipo de actividad, duración, organizador y ubicación. También deberá entregar en septiembre una memoria donde se comenten los siguientes aspectos:
Lugar de la actividad.

Características en cuanto a organización, materiales y lo aprendido.

Anécdotas y curiosidades.

Fotos.

La memoria podrá presentarse en formato digital. Cd, pendrive, mp3.

Será imprescindible, salvo enfermedad justificada, la presentación del certificado de participación y la memoria para poder realizar las otras dos pruebas.

La memoria podrá presentarse en formato digital. Cd, pendrive, mp3.

50% DE LA CALIFICACIÓN EN SEPTIEMBRE

2.- PRUEBAS FÍSICAS y MOTRICES:

- Test de Cooper.
- Abdominales en 30?.
- Lanzamiento de balón (2k).
- Salto horizontal.

- Saque en bádminton.
- Peloteo en bádminton.

50% DE LA CALIFICACIÓN EN SEPTIEMBRE

[DESCARGA EN PDF PLAN DE RECUPERACIÓN DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA EN SEPTIEMBRE IES SANTO TOMÁS DE AQUINO. Curso 2015/2016](#)